



## LA DIETA DISINTOSSICANTE AL LIMONE

L'organismo umano ha il miracoloso potere di auto-depurarsi. Purtroppo molto di quello che mangiamo al giorno d'oggi nel mondo occidentale è inutile. Molti elementi chimici e tossine che abbiamo diffuso nell'ambiente, possono penetrare nel nostro organismo attraverso l'aria che respiriamo, l'acqua che beviamo e il cibo che mangiamo.

Inventata oltre trent'anni fa, la Dieta Disintossicante al Limone è un programma di pulizia completamente naturale destinato ad aiutarci nell'eliminazione delle tossine accumulate nell'organismo e a bruciare il grasso in modo naturale. È stata apprezzata in tutto il mondo per la sua efficacia e viene abitualmente usata da medici e naturopati. La sua popolarità si è diffusa in tutta l'Australia, in Europa, in America e in Asia, migliaia e migliaia di persone hanno sperimentato i suoi straordinari **benefici per la salute** e le sue notevoli proprietà per la perdita di peso.

Ogni macchina, di tanto in tanto, ha bisogno di una revisione, ogni sistema ha bisogno di essere depurato, ogni lavoratore ha bisogno di una pausa. Non è diverso per il nostro organismo. La Dieta Disintossicante al Limone rafforza la capacità propria dell'organismo di depurarsi dalle tossine accumulate e aiuta a normalizzare il peso, mentre ci concediamo una pausa da cibi solidi. Lo scopo essenziale del cibo è quello di rafforzare l'organismo e mantenere la salute, ma molti di noi hanno trasformato il mangiare in una micidiale azione di indebolimento dell'organismo e distruzione della salute.

I negozi di alimenti naturali hanno registrato impennate delle vendite del **Madal Bal Natural Tree Syrup™** che è alla base della **Dieta Disintossicante al Limone**. E i suoi distributori nel **Regno Unito** e in **Australia** confermano che gli ordini sono schizzati da 500 lattine l'anno a più di 5000 al mese, e sono in continuo aumento.



La **Dieta Disintossicante al Limone** è uno dei trattamenti dietetici/depurativi più alla moda in Australia e a Hollywood. Molte celebrità, ad esempio Beyonce, Tania Zaetta e **Angelina Jolie** l'hanno utilizzato per tornare in forma rapidamente prima di qualche film o cerimonia di premiazione, quando una dieta normale non sarebbe bastata! E così è diventata il principale passaparola su un programma disintossicante.

L'assistente di Howard Stern, **Robin Quivers**, ha seguito la versione leggera della Dieta Disintossicante al Limone ed è riuscita a eliminare il dolore articolare e la fatica che l'avevano afflitta per più di un decennio.

La **Dieta Disintossicante al Limone** è un mezzo completamente naturale, semplice e gradevole per ottenere un organismo sano e una migliore qualità della vita. È sicura ed efficace, rinvigorisce la capacità dell'organismo stesso di depurarsi dalle tossine accumulate ed aiuta a normalizzare il proprio peso.

Ecco alcuni dei molti **benefici** riscontrati da tante persone che hanno seguito il programma di **Dieta Disintossicante al Limone**:

- **Depurazione dell'organismo dalle tossine**
- **Perdita di peso se in eccesso: in media 3-6 kg in 10 giorni**
- **Aumento della resistenza alle malattie**
- **Intensificazione della forza di volontà e della determinazione**
- **Miglioramento di concentrazione e chiarezza di pensiero**
- **Riduzione della dipendenza da integratori e medicinali**
- **Pelle e occhi più luminosi**
- **Capelli più lucenti e unghie più forti**
- **Una prospettiva più felice e positiva**
- **Un senso di pace interiore più profondo**
- **Miglioramento di digestione e circolazione**
- **Aumento di energia e vitalità**
- **Scomparsa delle congestioni**

## Madal Bal Natural Tree Syrup

La Dieta Disintossicante al Limone fu introdotta per la prima volta più di 50 anni fa dall'affermatissimo e leggendario naturopata **Stanley Burroughs**. A quel tempo nel programma disintossicante veniva usato il comunissimo sciroppo d'acero Grado B.

All'inizio degli anni 1980, con l'avanzare della tecnologia e della ricerca, con l'esperienza, la consulenza e l'aiuto di **Stanley Burroughs**, un gruppo di specialisti di tutto il mondo sviluppò il Madal Bal Natural Tree Syrup™; sotto la guida dello psicologo svizzero dott. K.A. Beyer, ne facevano parte il dott. Meywald (dottore in medicina occidentale e naturale, e omeopata), il dott. Raabe (dottore in medicina occidentale e naturale, e medico ayurvedico) e il dott. Kumudini Weerawarna (medico ayurvedico, farmacista e erborista).

Ci vollero migliaia di test e cinque anni di ricerca intensiva per arrivare a creare il **Madal Bal Natural Tree Syrup™** che sostituisse lo sciroppo d'acero della bevanda originale. Il nuovo sciroppo fornisce all'organismo alti livelli di potassio, zinco, vitamina B., magnesio, manganese, sodio e calcio. Essi avevano infatti scoperto che lo sciroppo d'acero da solo non sosteneva completamente il processo di depurazione e che, se era assai importante depurare l'organismo, lo era altrettanto fornirgli il livello più alto possibile di nutrimento durante la depurazione.



Il risultato finale è una miscela esattamente equilibrata, che soddisfa tutte le esigenze di minerali e nutrienti per la Dieta Disintossicante al Limone.

In questi decenni, questa semplice miscela è stata usata con successo per trattare numerose malattie. È davvero un depurante eccellente. Per 60 anni la Dieta Disintossicante al Limone è stata usata da migliaia di persone per eliminare gli accumuli tossici e ripristinare la salute. **Ed è stato osservato anche qualcos'altro: chi era sovrappeso sperimentava un notevole calo.**

Il **Madal Bal Natural Tree Syrup™** è una combinazione di vari sciroppi di palma del Sud-est Asiatico e puro sciroppo d'acero Grado C canadese.

Lo sciroppo è raccolto con metodi tradizionali, quindi lavorato e confezionato a caldo in una moderna struttura in Canada. È naturale al 100% e non contiene stabilizzanti.

## Come si prepara la bevanda della Dieta Disintossicante al Limone?

La Dieta Disintossicante al Limone consiste di una bevanda composta di Madal Bal Natural Tree Syrup™, succo di limone fresco, peperoncino in polvere e acqua pura.

Questi ingredienti sono tutti necessari per la riuscita del programma.

Per un quantitativo di 2 litri (circa 6-9 bicchieri), che è la dose giornaliera raccomandata della bevanda disintossicante:



- 140 ml di Madal Bal Natural Tree Syrup™,
- il succo di 3½ limoni appena spremuti
- 3 pizzichi di peperoncino in polvere

Mescolare gli ingredienti e diluire con 2 litri d'acqua

La quantità di succo di limone deve essere all'incirca pari a quella di Natural Tree Syrup nella miscela.

La bevanda disintossicante al limone può essere bevuta fredda, a temperatura ambiente oppure calda.

## Quanto ne devo bere?

Durante i programmi di disintossicazione standard e ottimale, se ne può bere a volontà. L'ideale è bere da 6 a 9 bicchieri al giorno ogni volta che si sente appetito. Chi è molto attivo fisicamente durante il programma, può aumentare la dose quotidiana o aggiungere più sciroppo alla miscela.

Si ricordi che la Bevanda Disintossicante al Limone è cibo liquido, che nutre e dà energia. Fornisce all'organismo i necessari minerali e nutrienti durante il programma.

L'assunzione di fluidi è la chiave del programma. La bevanda disintossicante placa l'appetito e dà energia.

## Cos'altro devo fare nel programma Disintossicante al Limone?

Per avere i migliori risultati, raccomandiamo di non mangiare alcun cibo solido e i programmi standard e ottimale.

La versione 'leggera' consente di mangiare solidi, ma la depurazione richiederà molto tempo. L'80% dei clienti preferisce la versione standard o quella ottimale

**Raccomandiamo di bere almeno 1-2 litri d'acqua in aggiunta alle bevande disintossicanti al limone. Bevete il tè lassativo alla sera e la bevanda di acqua marina salata al mattino.**

Se si desidera variare, una o due volte al giorno è possibile bere una tazza di tisana o di succo di agrumi fresco (arancia o pompelmo). Gli infusi di menta, rosa e camomilla sono utili complementi della bevanda Disintossicante al Limone e creano un gradevole contrasto. In particolare, l'infuso di menta sostiene il processo di depurazione, dà sollievo al mal di testa, ripulisce il palato e neutralizza eventuali odori della bocca o del corpo. Infusi e succhi devono essere dolcificati soltanto con il Syrup™, se proprio necessario, mentre non vanno mai usati o aggiunti latte o derivati

## Come scelgo la versione adatta a me?

“Il programma Disintossicante al Limone è tanto rigido quanto tu desideri che sia”.

La cosa migliore di questo programma è che ci sono varie [versioni diverse](#) da mettere in pratica. Ecco illustrate le tre versioni più comuni.

### **La versione Standard – più comune**

La versione standard della Dieta Disintossicante al Limone dura 5-7 giorni.

Questa è la versione classica che è stata usata da migliaia di persone in tutto il mondo. Le versioni più comuni ed efficaci del programma Disintossicante al Limone sono le versioni standard e ottimale (vedere il punto successivo). Queste versioni sostituiscono i cibi solidi con la bevanda Disintossicante al Limone. Questo è il modo più rapido ed efficace per depurare e liberare l'organismo dalle tossine mentre ci si concentra sull'energia interna per depurare ed eliminare le tossine dal proprio sistema. Mangiare cibi solidi durante il programma impedirebbe il processo di depurazione generale ed è per questo che con le altre versioni s'impiega più tempo ad ottenere dei risultati. Alcune persone, quando per la prima volta pensano alla disintossicazione, immaginano di non essere in grado di farcela per sette giorni, ma quello che la maggior parte di loro scopre presto è che dopo il secondo giorno diventa sempre più facile. Questa versione è anche la più conveniente perché una lattina da litro di Madal Bal Syrup basta, per la maggior parte delle persone, per 7 giorni.

### **La versione Ottimale:**

La durata ideale della Dieta Disintossicante al Limone è 10 giorni.

Stanley Burroughs raccomanda di fare la dieta per 10 giorni poiché questo garantisce che l'organismo sia ben depurato. Quando si è arrivati al settimo giorno, ci si sentirà così bene che continuare per qualche giorno in più sarà semplice. Arrivare a 10-14 giorni darà i risultati massimi, se si tiene l'organismo in modalità di digiuno per tutto il periodo, ma questo va fatto soltanto con l'autorizzazione di un professionista sanitario.

### **La versione Leggera:**

La versione leggera consente all'organismo di purificarsi più lentamente, mentre si continua a ingerire qualche cibo solido. Provate a sostituire la colazione o la cena (o meglio, entrambe) con 2-3 bicchieri della bevanda Disintossicante al Limone. Fate un pasto sano a mezzogiorno ma evitate di mangiare dolci, cibi conservati, carne rossa, frittura, pane bianco, farina raffinata, latticini, caffè e alcol. Tutti questi sono prodotti alimentari e pesano sul nostro sistema digestivo/depurativo naturale e inibiscono la capacità dell'organismo di trattare le tossine e scorie precedentemente immagazzinate.

Il programma leggero funziona consentendo all'organismo di depurarsi più a lungo ogni notte. Questo offre all'organismo più tempo per rinnovarsi. La versione leggera è per chi ha uno stile di vita che non consente di attuare un programma disintossicante completo, per chi vuole provare la Dieta Disintossicante al Limone, ma non è ancora sicuro se avrà la capacità di durare 7-10 giorni senza cibo solido, o per chi vorrebbe iniziare con una versione leggera per prepararsi ad attuare in seguito una versione standard o ottimale.

Ma questa versione dovrebbe essere fatta per un periodo lungo, almeno un mese; inoltre si deve sapere che, anche se gli effetti della versione leggera non sono importanti come quelli delle versioni standard e ottimale, mettere in atto la versione leggera per un lungo periodo di tempo porterà a risultati notevoli.

## Eliminazione:

La chiave per aver successo con questa dieta è l'eliminazione delle tossine dall'organismo

Ogni ingrediente della bevanda disintossicante svolge un ruolo importante e non deve essere tralasciato o ignorato. Anche l'[infuso di senna](#) e il [sale marino](#) sono molto importanti ed essenziali per il processo di disintossicazione. La bevanda Disintossicante al Limone scioglierà le tossine nel flusso sanguigno, mentre l'infuso di senna disperderà le scorie intestinali solide, mentre il sale marino trascinerà le tossine fuori dall'organismo.

La chiave per il programma di disintossicazione è eliminare queste tossine disciolte cacciandole dall'organismo, e si possono produrre vari problemi se non si elimina abbastanza attraverso l'intestino. Se queste tossine già disciolte non vengono efficientemente eliminate, possono infatti essere riassorbite dall'organismo. Si avranno allora dei sintomi se il processo di eliminazione non è efficiente e i movimenti dell'intestino sono scarsi. Per dirla semplicemente, sono raccomandati almeno uno o due movimenti dell'intestino al giorno. In questa maniera si è sicuri che le tossine siano ben avviate verso l'eliminazione dall'organismo.

## Assunzione di liquidi:

Se durante il programma l'assunzione di liquidi è insufficiente, possono insorgere problemi. Si devono bere almeno 3-4 litri di liquidi al giorno. Questi comprendono i 2 litri raccomandati di bevanda disintossicante al limone e almeno altri 1-2 litri di acqua in aggiunta. Più fluidi ci sono nell'organismo, meglio funzionerà il processo di eliminazione, in quanto è il fluido che trascina via le tossine dissolte nell'organismo, e in questo modo si garantisce che il materiale di rifiuto non sia troppo concentrato negli organi di eliminazione. Inoltre, i fluidi supplementari mantengono idratato l'organismo durante la depurazione.



## Concludere il programma

Poiché il sistema digestivo è stato a riposo per cinque/sette giorni, a conclusione del programma bisogna trattarlo con attenzione e prudenza. La transizione dal bere solo il Disintossicante al Limone ad una normale alimentazione deve essere affrontata con molta attenzione.

Lo sbaglio più comune è mangiare troppo e troppo presto.

Bisogna tornare gradualmente ad un'alimentazione sana nel giro di due o tre giorni.

**Giorno 1** dopo la disintossicazione: limitarsi a succhi di frutta freschi.

**Giorno 2** dopo la disintossicazione: cominciare alla mattina con un succo, quindi provare un passato di verdure all'ora di pranzo.

**Giorno 3** dopo la disintossicazione: verdure al vapore o crude. Non mangiare carne, pesce, uova, pane e dolci e non bere alcuna bevanda durante i primi tre giorni

**Giorno 4** dopo la disintossicazione: ricominciare a mangiare "normalmente".

## Quali sono i sintomi della disintossicazione?

Non esiste un programma di disintossicazione senza qualche disagio, e quindi è possibile che si sperimentino vari sintomi di depurazione durante il programma. Questi disagi non dovrebbero essere scambiati per effetti collaterali. In effetti, questi sintomi sono segni positivi e la Disintossicazione al Limone sta funzionando, e che il proprio organismo sta rilasciando le tossine pericolose.

I sintomi principali che le persone sperimentano durante il programma sono sintomi minori come debolezza, senso di leggerezza alla testa, leggero mal di testa o vertigini. Questi sintomi in genere dureranno solo i pochi giorni durante i quali le tossine si disciolgono nel flusso sanguigno. Per mezzo di un'eliminazione efficiente si scoprirà che questi sintomi in genere scompariranno in pochi giorni.

Non bisogna prendere questi sintomi come la conseguenza della mancanza di cibi solidi. È semplicemente l'effetto del materiale di rifiuto disciolto che circola nell'organismo prima dell'eliminazione finale.

Man mano che le scorie vengono eliminate, l'organismo riguadagna la sua naturale forza e vitalità. Le persone, per la maggior parte, si accorgono fra il terzo e il quarto giorno di sentirsi più energiche, con la mente chiara, più sane e più equilibrate di quanto accadesse da anni. La maggior parte delle persone che seguono il programma sono in grado di continuare il proprio lavoro e i propri compiti quotidiani senza alcuna preoccupazione. Quanto più si può stare a riposo durante il programma, meglio funzionerà il programma di disintossicazione.

Nel sito web abbiamo uno [studio di caso](#) riconosciuto a livello mondiale che riporta i dati sui sintomi e benefici dei partecipanti al programma.



## La perdita di peso

**“La perdita di peso media è di 3-6 kg in 10 giorni”**

In genere il primo segno che una persona vede e prova come conseguenza di una condizione di tossicità dell'organismo è l'aumento di peso.

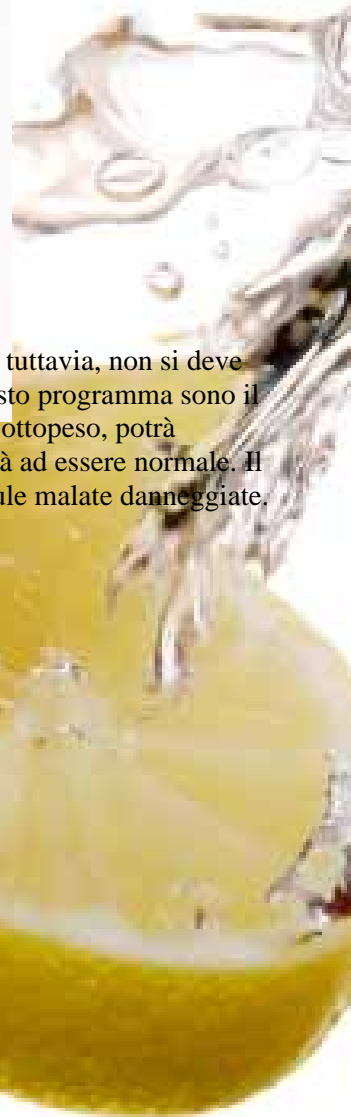
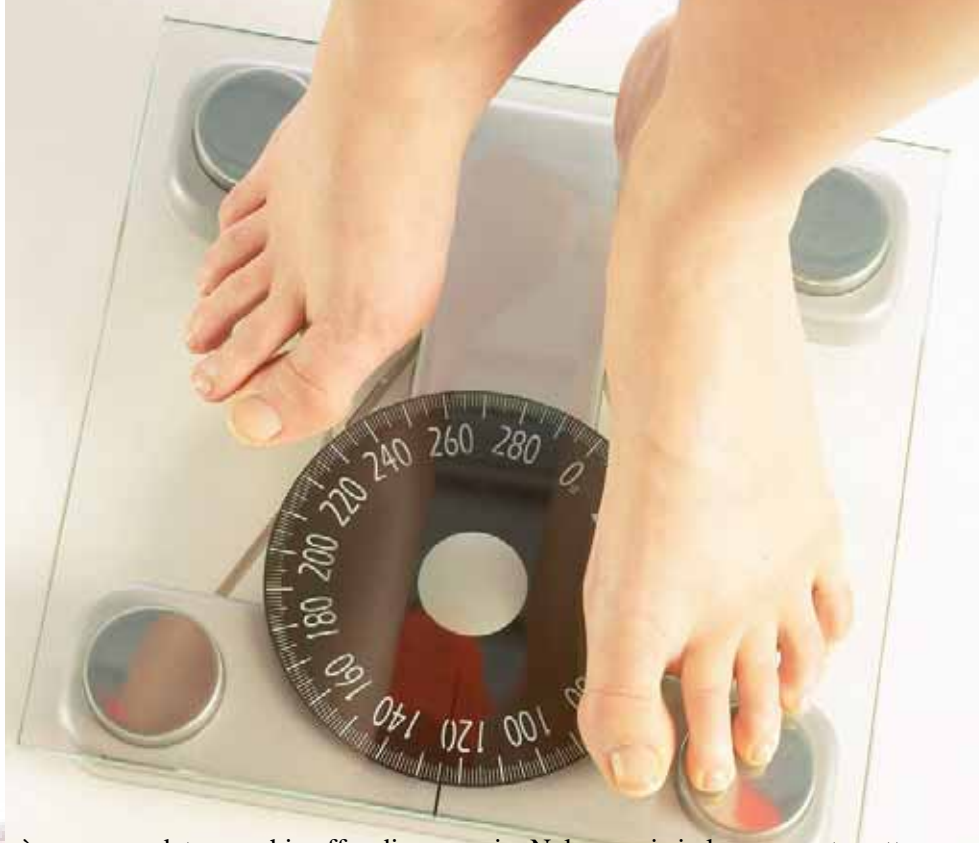
La perdita del peso in eccesso è l'effetto collaterale più comune del programma di disintossicazione. Molta gente perde peso in eccesso senza alcun effetto negativo secondario. Questo perché il corpo sta ricevendo tutti gli elementi nutritivi essenziali e non soffre di alcuna vera deficienza. L'effetto principale è la disintossicazione degli organi del corpo e allo stesso tempo l'organismo stesso si libera dei depositi di grasso superfluo.

Gli unici materiali che il corpo può perdere durante questo programma sono il muco, il grasso in eccesso e le scorie provenienti dal grasso o da cellule malate danneggiate. I tessuti sani non sono interessati. Questo è il peso vero che si perde.

E sebbene una condizione di sovrappeso quasi sempre corrisponda ad una condizione di tossicità dell'organismo, bisognerebbe concentrarsi su come ottenere una condizione più salutare e a sua volta aiuterà la riduzione, e in seguito il mantenimento, del peso.

L'enorme successo di questo programma in più di 30 dei principali paesi del mondo e la sua presenza che dura ormai da trent'anni con migliaia di testimoni in tutto il mondo, ne fanno uno dei programmi di depurazione e mantenimento del peso più raffinati e riconosciuti al mondo. Fino ad oggi, le autorità mediche dicono che non sono mai state trovate prove di un qualsiasi danno provocato dalla Dieta Disintossicante al Limone.

Nei test eseguiti in passato, il 77% di coloro che hanno seguito la dieta ha perso 4-10 chili in 10 giorni, mentre la maggior parte del rimanente 23% ha perso tra i 2 e i 4 chili. Durante le fasi di depurazione del programma di disintossicazione, il corpo ritrova il suo equilibrio naturale, liberandosi del peso in eccesso senza danneggiare le cellule sane. La maggior parte della perdita di peso viene dallo scioglimento delle cellule di grasso, nelle quali è immagazzinata la maggior parte delle tossine dell'organismo.



La Dieta non è raccomandata per chi soffre di anoressia. Nel caso si sia leggermente sottopeso, tuttavia, non si deve temere di perderne ancora un po'. Gli unici materiali che l'organismo può prendere durante questo programma sono il muco, il grasso in eccesso e le scorie. I tessuti sani non saranno interessati. Chi è leggermente sottopeso, potrà accorgersi di perdere ancora un po' di peso, ma una volta che la dieta è terminata, il peso tornerà ad essere normale. Il peso che si perde durante la Dieta Disintossicante al Limone è principalmente quello delle cellule malate danneggiate. È questo il peso che si perde davvero.

**Riduzione di peso riscontrata in 111 studi di caso.**

Sulla base di una disintossicazione di 10 giorni

Perdita di peso media da 3 a 6 chili

Valori di laboratorio, registrati su 45 casi.

| <b>Perdita di peso</b> | <b>Numero di casi</b> |
|------------------------|-----------------------|
| 1 kg                   | 1                     |
| 2 kg                   | 11                    |
| 3 kg                   | 14                    |
| 4 kg                   | 31                    |
| 5 kg                   | 24                    |
| 6 kg                   | 14                    |
| 7 kg                   | 11                    |
| 8 kg                   | 2                     |
| 9 kg                   | 2                     |
| 10 kg                  | 1                     |

## Dove si acquista?

Il Madal Bal Natural Tree Syrup è disponibile solo in Australia esclusivamente presso through Madal Bal Australia.

È possibile acquistarlo sul sito [www.lemondetoxdiet.com.au](http://www.lemondetoxdiet.com.au) oppure telefonando al numero (02) 9793 3332 in orari d'ufficio.

È possibile effettuare i pagamenti mediante carta di credito, accreditato diretto o vaglia. **Non si accettano** assegni.

**Si può anche ritirare il prodotto presso la nostra sede centrale a Sydney. A causa dell'elaborazione in lotti, in quest'ufficio non disponiamo di servizi di carta di credito o bancomat.**

**(vendita diretta solo per contanti).**

**Sito: ENCOMPASS BUSINESS PARK**

**Unit C7 101 Rookwood Rd Yagoona, Sydney.**

**Proprio di fronte a Boardman Street**

**Dalle 9 alle 17 dal lunedì al venerdì**

Il prezzo di Madal Bal Natural Tree Syrup è \$ 79,00; Peperoncino in polvere \$ 2,60; Tisana lassativa \$ 3,00; Sale marino \$ 2,40

Le spese di spedizione nel NSW (New South Wales) ammontano a \$ 9,60 e \$ 13,60 a lattina al di fuori dello stato. Per ogni ulteriore lattina, aggiungere altri \$ 5,00 di spese di spedizione.

A motivo dell'attuale forte richiesta e dei ripetuti ordini di Madal Bal Natural Tree Syrup, le consegne nel NSW richiedono attualmente 1-3 giorni lavorativi.

3-5 giorni lavorativi per VIC, QLD, SA, TAS, ACT; 4-5 giorni lavorativi per WA e NT, e 5-6 giorni lavorativi in Nuova Zelanda e Pacifico.



## DISTRIBUTORI PER STATI:

(Controllare i prezzi dei sub-distributori) Il numero può variare

### NSW

Lemon Detox Diet Pty Ltd ( Head Office) **Location:**

**Encompass Business Park: Unit C7 101 Rookwood Rd Yagoona, Sydney. Directly opposite Boardman Street (02)9793-3332**

Mt Druitt – Ross Trewin Soul Pattinson Chemist: Shop 19-20 Westfield Shoppingtown -

(02)9832-0700

### VIC

Port Melbourne & Narre Warren : The Detox Clinique: 03 9646 3316 0421 724 724

Dandenong: Be Healthy Health Food Store: 0410 697767 0397921693

Elsternwick: Glo Health Meredith: 03 95237824

Nunawading: Health Muscle Body – Health Shop Maria: 03 9878 6232

Roxburgh Park: Hava Huner: 0401 420 890

Ferntree Gully: Mountain Health: Carmel 03 9758 8295

Box Hill: Youn Park Chiropractic Centre: 03 9899 7700

### QLD

Healthy Life Myer City Centre Shop 45, Level E Myers City Centre, Brisbane: 07-3229-0766

Healthy Life Queens Plaza Shop TLG 18 Queens Plaza, Brisbane: 07 3221 8877

Healthy Life Springfield Lakes Shop 26 Orion Town Centre, Springfield: 07 3470 0788

### WA

The Good Life –Yokine: 08 9443 1553

The Good Life – Albany: 08 98426326

### SA

Foods For Life – 15 Rundle Mall Adelaide: 8410 1788

Healthy Life Norwood: 8332-1085